



Vono huisregels jeugdafdeling

VoNo is de volleybalvereniging van Amsterdam Noord. Opgericht al in 1971. VoNo heeft een seniorenafdeling met wedstrijdteams en enkele recreanten, en een bloeiende jeugdafdeling met CMV en aspirantenteams.

Onderstaande is vooral geschreven voor de jeugdafdeling van VoNo. Deze is de afgelopen jaren enorm gegroeid, waarbij de behoefte bestaat, zowel bij ouders als bij de vereniging om zaken vast te leggen, zodat het voor een ieder duidelijk is wat de wederzijdse verwachtingen, verplichtingen en mogelijkheden zijn.

Doel

Bij VoNo tellen niet alleen de sportieve prestaties maar ook het sociale aspect van een teamsport. Wij vinden het belangrijk dat een ieder het naar de zin heeft. Binnen de jeugdafdeling wordt er vooral naar gestreefd om zoveel mogelijk kinderen te laten kennismaken en genieten van volleybal. Het wedstrijdspelen in teamverband is hier een belangrijk onderdeel van. Daarom wordt er van de kinderen verwacht dat zij, na een gewenningsperiode van maximaal ½ jaar in teamverband wedstrijden gaan spelen.

De jeugdspelers worden ingedeeld op niveau en op leeftijd

- 6 – 12 jaar CMV niveau
- 12 – 18 jaar Aspiranten niveau

Lidmaatschap

Voor je lid wordt mag je 2 keer gratis proef trainen, daarna wordt je gevraagd je in te schrijven. Inschrijving kan digitaal op de website www.vono.nl (bij voorkeur) of via een inschrijfformulier bij je trainer.

We kunnen je pas inschrijven als VoNo lid

- als we alle gegevens compleet hebben, dus vul alles in op het formulier
- als we een pasfoto van je hebben (nodig voor inschrijving bij de NeVoBo)
- als we de contributiegelden kunnen innen (hetzij door een getekende machtiging voor incasso, hetzij via aanvraag voor steun van het jeugdsportfonds, of via directe betaling).



Het lidmaatschap is doorlopend. Opzegging van je lidmaatschap moet voor 01 juni van het kalenderjaar via de mail naar jeugdcommissie@vono.nl of schriftelijk per brief via de trainer.

Kosten

De hoogte van de clubcontributie is terug te vinden op de website en geldt voor een heel seizoen (aug t/m mei), inclusief bondsgeld voor de ingeschreven teams. Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen CMV-niveau en Aspiranten-niveau. Het innen van de clubcontributie verloopt via een automatische incasso en geschiedt in twee termijnen, t.w. in december en in februari.

Het is mogelijk financiële ondersteuning aan te vragen via de scholierenvergoeding. Deze kan aangevraagd worden bij het DWI of het Jeugdsportfonds. Zie www.amsterdam.nl of www.jeugdsportfonds.nl. Mocht je na het bezoeken van deze websites nog vragen hebben, dan kun je ook contact opnemen met info@vono.nl.

Ouderparticipatie

Binnen VoNo zijn er geen betaalde krachten met uitzondering van enkele trainers. Het spreekt voor zich dat een vereniging als VoNo niet kan bestaan zonder betrokken ouders. Zowel in de diverse commissies, besturen, als in de sporthal tijdens de trainingsavonden, is betrokkenheid van ouders erg belangrijk.

Hieronder in het kort de verschillende mogelijkheden:

- Kijken tijdens de training.
- Helpen met het opzetten van de netten
- Vervoer van en naar de sporthal
- Coach wedstrijdteam: zodra er een wedstrijdteam is geformeerd is het belangrijk een coach te regelen. Er kan geen wedstrijd worden gespeeld zonder coach, dit zijn altijd ouders. Deze coach zorgt ervoor dat hij/zij de spelers op tijd in de hal heeft en zorgt tijdens de wedstrijden voor een positieve, sociale en vrolijke sfeer. Kennis van volleybal is hierbij niet noodzakelijk. Wel moet je het leuk vinden om kinderen te begeleiden. De meeste wedstrijdteams binnen VoNo hebben 2 coaches, zodat zij kunnen afwisselen.
- Wedstrijd fluiten / Scheidsrechter: elk wedstrijdteam heeft naast een coach ook een scheidsrechter nodig. Dit is veelal de coach, maar kan ook een andere betrokken ouder zijn. Wedstrijdteams starten meestal op een laag CMV-niveau waardoor het voor ouders eenvoudiger is om te fluiten. Zij groeien dan ook al fluitend mee naar een volgend niveau.



- Deelname aan de Activiteitencommissie: speciaal voor de jeugd worden er door het jaar heen diverse activiteiten georganiseerd, t.w. het Sinterklaastoernooi, Vriendjes-toernooi en de jaarafsluiting middels een barbecue. Ben jij een organisatietalent en barst je van de ideeën, meld je dan aan !
- Tenslotte is publiek tijdens de wedstrijden ook altijd zeer welkom ! (lees ook hieronder 'gewenst gedrag')

Trainingen

Alle leden trainen op de donderdagavond: (niet tijdens de schoolvakanties)

- CMV-niveau traint van 18:00 - 19:00 uur
- Aspiranten-niveau traint van 19:00 – 20:30 uur
- Senioren trainen van 20.30 – 22.00 uur

Locatie: Sporthal De Weeren - Beemsterstraat 656 - 1024 BE Amsterdam

WEES 10 MINUTEN VOOR HET BEGIN VAN JE TRAINING , AANGEKLEED EN WEL AANWEZIG I.V.M HET KLAARZETTEN VAN HET TRAININGSMATERIAAL.

OOK NA DE TRAINING HELP JE, INDIEN NODIG, MET HET AFBOUWEN VAN HET VELD

De training bestaat uit een warming-up, oefeningen waarbij techniek en beweging voorop staan en samenspel. Indien de training het toelaat, wordt er afgesloten met een wedstrijdje. Wees dus op tijd om de training niet te verstoren !

Volleybal is een erg technische sport. Goed bovenhands serveren leer je bijvoorbeeld niet in 1 keer. Ook het tactische spel leer je niet snel. Wil je dus goed volleybal leren spelen, dan moet je regelmatig de training bijwonen. Ook voor het teamgevoel is dit zeer belangrijk.

Als je al eerder volleybal hebt gespeeld, proberen we je zo snel mogelijk in een wedstrijdteam te plaatsen. Als je voor het eerst volleybal speelt, train je voorlopig alleen mee, zodat je de basis leert kennen. Zodra je de basisvaardigheden onder de knie hebt, verwachten we ook dat je wedstrijden gaat spelen.

Afmelden: wanneer je een keertje niet komt trainen, om wat voor reden dan ook, dan meldt je je af bij de trainer.

Het is leuk als ouders en kinderen komen kijken, maar deze horen NIET op de trainingsvelden.



Het spelen van wedstrijden

Na je aanmelding word je ingedeeld in een trainingsgroep. Na verloop van tijd ben je zover om wedstrijden te gaan spelen. Omdat het inschrijven van wedstrijdteams bij Nevobo 2x per jaar kan geschieden, heeft VoNo ook 2 beslismomenten ingelast om wedstrijdteams te formeren.

In november en juni wordt besloten hoe de teams voor het volgend seizoen er uit gaan zien. Leidend hierbij blijft om zoveel mogelijk kinderen van hetzelfde niveau in hetzelfde team in te delen.

De trainingsstaf kijkt vooral naar :

- Niveau van de speler (wat kan je goed en waar moet je nog extra op trainen)
- Inzet (ben je er altijd, ben je op tijd en let je goed op tijdens de les)
- Leeftijd

Als de teamindeling bekend is, worden de ouders en de spelers z.s.m. geïnformeerd. Dit gebeurt via de website www.vono.nl. Elk wedstrijdteam wordt ingeschreven bij de volleybalbond, Nevobo. Dit gebeurt door de wedstrijdsecretaris van VoNo. Hiervoor hebben we een pasfoto nodig. Van de wedstrijdsecretaris krijg je ook een spelersnummer en spelerspas, en een shirtnummer (je kan niet vrij kiezen!).

- Wedstrijden CMV-niveau (Circulatie-Mini-Volleybal) : deze vinden gemiddeld 2x per maand plaats, bijna altijd op zaterdagochtend van 09:45 – 12:00 uur in de Wethouder Verheijhal. Een CMV-team bestaat uit minimaal 6 spelers, waarvan er 4 spelers in het veld staan. CMV kan je al spelen vanaf je 6^e jaar. Het begint met de bal overgooien en vangen op een klein veld (CMV 1 & 2). Bij CMV 3 ga je de bal onderhands spelen en begint het echte samenspele. Vervolgens leer je bovenhands spelen en in 3-en spelen voordat de bal over het net mag (CMV 4). Tenslotte ga je naar CMV 5 & CMV 6 waarbij je het “gewone” volleybalspel speelt, weliswaar nog op een kleiner veld. Dit alles legt een goede basis voor het Aspiranten niveau. Je speelt tegen andere teams uit het district Amsterdam.
- Wedstrijden Aspiranten-niveau: deze worden op de zaterdagmiddag gespeeld. Meestal in de Wethouder Verheijhal, maar een paar keer per jaar speel je in een andere sporthal. Een team bestaat uit minimaal 8 spelers, je staat met 6 in het veld. Ook bij Aspiranten wordt het “gewone” volleybalspel op verschillende niveaus gespeeld. Hier mag je bovenhands serveren, sprongservice doen, blokken en smashen.



Communicatie rondom de wedstrijden:

- CMV-niveau: communicatie omtrent de wedstrijden verloopt via de website en team-whats-app.
- Aspiranten-niveau: communicatie omtrent de wedstrijden verloopt via whats-app en via de Nevobo-app.

Wedstrijdtenu & schoeisel: het wedstrijdtenue van VoNo bestaat uit een officieel oranje/blauw VoNo shirt en blauwe broek. Dit tenue is te verkrijgen bij Banne Sports – Bezaanjachtplein 273 – Amsterdam Noord. Als je wedstrijd gaat spelen is het dragen van een wedstrijdshirt verplicht ! Daarnaast is het belangrijk dat er goed schoeisel wordt gedragen; volleybal schoenen hebben een rond profielgedeelte onder de voorvoet in de zool, zodat je goed over je voet kan draaien in de zaal. De zolen mogen niet strepen op de zaalvloer, en zaalschoenen mag je niet op straat gebruiken.

Bij Banne Sports kunnen ze je goed adviseren, en VoNo leden krijgen altijd 10% korting!





Doorstroming in de vereniging

Het team waar je in komt te spelen zal veelal leeftijd gebonden zijn. Er zijn echter uitzonderingen, bijvoorbeeld als je veel talent hebt, snel vooruit gaat en duidelijk toe bent aan een hoger niveau. Ook het aantal kinderen dat de vereniging telt is van belang. Een team mag niet te klein zijn, maar ook niet te groot.

Bij het naderen van de 18 jarige leeftijd of het ontstaan van de behoefte om een kind vanwege zijn/haar spelniveau sneller door te laten stromen naar de senioren, overlegt de jeugdcommissie met de technische commissie over deze doorstroming en volgt de jeugdcommissie de speler nog het eerstvolgende jaar.

Gewenst gedrag

VoNo gaat uit van integer en respectvol gedrag van alle betrokkenen, t.w. de spelers, trainers, coaches en ouders.

- Aanwijzingen van de trainer/coach worden opgevolgd
- De (wissel)acties van de coach staan niet ter discussie
- We luisteren naar elkaar, praten niet door elkaar heen.
- We informeren elkaar tijdig en zorgvuldig, b.v. over afwezigheid tijdens de training/wedstrijden
- We gebruiken geen grof taalgebruik
- Ongewenst gedrag, zoals pesten (lichamelijk of geestelijk) wordt niet getolereerd. Ook andere onheuse bejegening wordt gezien als ongewenst gedrag. VoNo zal betrokkene hier altijd op aanspreken.
- Kinderen die niet trainen, spelen/lopen ook niet op het veld. Dit kan de training hinderen en voor onveilige situaties zorgen
- Van ouders aan de kant, mag worden verwacht dat zij kinderen die meekomen ook uit het trainingsveld houden
- Ga zorgvuldig om met het materiaal wat je ter beschikking wordt gesteld. Een volleybal is geen voetbal en je mag er dus ook niet op gaan zitten !

De NeVoBo kent ook strenge spelregels tav gedrag bij de wedstrijden;

- geen commentaar op de wedstrijdleiding
- geen commentaar op de coaches
- geen fysiek contact met de tegenstanders
- geen verbale strijd met de tegenstanders
- voor en na de wedstrijd geven de teams elkaar de hand

De scheidsrechter mag hiervoor sancties opleggen aan een speler of team (waarschuwing, puntverlies, uit het veld sturen), en de bond kan een speler of team zelfs royeren.



Communicatie

Op onze website www.vono.nl treft u al veel informatie aan. Mocht u desondanks nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met :

- info@vono.nl
- jeugdcommissie@vono.nl

Patrick Prins; voorzitter jeugdcommissie (jeugdcommissie@vono.nl)

Bas Barendse: penningmeester (info@vono.nl)

Marijke Hanssen: ledenadministratie (inschrijvingen@vono.nl)

Mocht u geïnteresseerd zijn in de statuten van de vereniging, dan kunt u contact opnemen met info@vono.nl